

Martin Grohmann

Intuitives Bogenschießen



Beim intuitiven Bogenschießen ist das entscheidende nicht der Treffer, sondern der richtige Moment loszulassen. Das Zusammenspiel von Körper, Atmung und kognitiver Entspannung lässt den Pfeil seinen Weg in das Ziel finden. Ganz ohne Leistungsdruck probierst du dich aus – jeder Teilnehmer in seinem Tempo, mit Spaß und Fokus.

Erlebnispädagoge

In meinem Angebot Intuitives Bogenschießen erlernen die Teilnehmenden in einer sicheren und unterstützenden Umgebung die Grundlagen des Bogenschießens. Im Mittelpunkt stehen Achtsamkeit und Fokus – verbunden mit Freude an der Bewegung und einem bewussten Erleben des Moments.



2,5h Preis:

16€/TN inkl. Materialien



0176 75 88 2332



info@naturweiterbildung.de